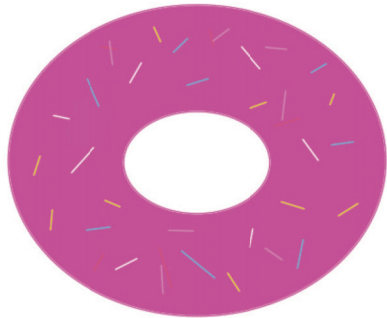


*Calories don't count on
Christmas!*



*Schreibe 3 Dinge
auf, für die du
dankbar bist:*

*Kauf dir heute
ein eigenes
Weihnachts-
geschenk!*



*Mach dir heute
mal selbst ein
Kompliment!*